

2026.9.1

No.16 【アロマワークショップの利用者さんからの変化】

～香りが繋いだ安心感と居場所づくり～

アロマワークショップに参加された皆さんから、嬉しい感想をいただいています



利用者の声

家でも香りを楽しみながら深呼吸しています

作ったスライムをしんどい時に触っています

ここに居場所ができました

その時の気分に合う香りを見つけるのが楽しみです

みなでおしゃべりしながら香りを作れてよかったです

↓ 手書き資料を持ち帰っていただけます



私たちが感じた変化

プログラム前後で、

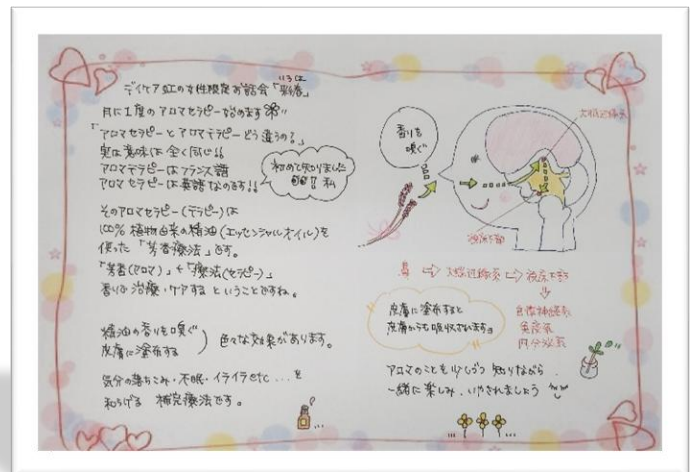
皆さんの表情が和らいだ

会話が増えた

笑顔が見られた

継続して参加される方が増えた

といった変化を感じています



想い

香りや作品づくりそのものが目的ではありません

人との繋がりを感じることに

安心して過ごせる場所を持つこと

自分を大切にする時間をつくること

アロマワークショップが、そのきっかけの一つになればと考えております



まとめ

今後も薬剤師としての専門性を活かしながら、利用者さんの生活と回復を支える活動を続けていきます

アロマワークショップについてご興味あればご質問ください